

Motorische Entwicklung des Kindes – Übersichtstabelle

Thema	Wichtige Inhalte
Definition & Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> - Motorische Entwicklung umfasst alle Bewegungsfähigkeiten eines Kindes. - Unterscheidung zwischen Grobmotorik (große Bewegungen) und Feinmotorik (präzise Bewegungen).
Motorische Entwicklungsstufen	<ul style="list-style-type: none"> - Reflexartige Bewegungen bei Neugeborenen. - Krabbeln, Sitzen, erste Stehversuche im ersten Jahr. - Sicheres Laufen ab ca. 18 Monaten. - Feinmotorische Fortschritte im Vorschulalter.
Grobmotorik vs. Feinmotorik	<p>Grobmotorik: Große Bewegungen (Laufen, Hüpfen, Klettern). Feinmotorik: Präzise Handbewegungen (Malen, Knöpfe schließen).</p>
Einflussfaktoren	<ul style="list-style-type: none"> - Genetik: Jedes Kind entwickelt sich individuell. - Bewegungserfahrungen: Viel Spielen fördert die Motorik. - Umwelt: Bewegung im Freien ist förderlich. - Medienkonsum: Zu viel Bildschirmzeit kann die Entwicklung bremsen.
Motorische Meilensteine nach Alter	Siehe detaillierte Tabelle unten.
Warnsignale einer verzögerten Entwicklung	<ul style="list-style-type: none"> - Keine Kopfkontrolle mit 6 Monaten. - Kein Krabbeln oder Sitzen mit 12 Monaten. - Kein eigenständiges Laufen mit 18 Monaten. - Schwierigkeiten mit Treppensteigen oder Greifen im Kleinkindalter.
Förderung der motorischen Entwicklung	<ul style="list-style-type: none"> - Babys: Greifspielzeug, auf dem Bauch liegen. - Kleinkinder: Klettern, Balancieren, Laufen. - Vorschulkinder: Fahrradfahren, Basteln, Malen.

Detaillierte Meilenstein-Tabelle nach Alter

Alter	Meilensteine der Grobmotorik	Meilensteine der Feinmotorik
0-3 Monate	Erste Kopfkontrolle, Reflexe (Greifen, Saugen).	Ungezieltes Greifen, Hand-zu-Mund-Bewegungen.
4-6 Monate	Drehen von Bauch auf Rücken, gezieltes Strampeln.	Greift nach Gegenständen, untersucht Hände.
7-9 Monate	Robben, erstes Krabbeln, Sitzen mit Unterstützung.	Greift sicher nach Spielzeug, beginnt, Dinge loszulassen.
10-12 Monate	Zieht sich an Möbeln hoch, erste Schritte mit Hilfe.	Pinzettengriff (Daumen-Zeigefinger), Essen mit den Händen.
1-2 Jahre	Sicheres Gehen, erste Versuche zu rennen.	Beginnt, mit Löffel zu essen, Bauklötze stapeln.
2-3 Jahre	Springen, Treppensteigen mit Festhalten.	Malt erste Figuren, benutzt Besteck besser.
3-4 Jahre	Hüpfen auf einem Bein, Fahrradfahren mit Stützrädern.	Schneiden mit einer Schere, Knöpfe öffnen.
4-5 Jahre	Sicheres Rennen, Balancieren auf einem Bein.	Erste Buchstaben schreiben, Schleife binden.
5-6 Jahre	Fahrrad ohne Stützräder, komplexere Bewegungen.	Flüssiges Schreiben erster Wörter.