

## Kinderentwicklung mit 6 Jahren: Wackelzahnpubertät

Entwicklungsbereich	Typische Fortschritte mit 6 Jahren	Wie Eltern unterstützen können
<b>Kognitive Entwicklung</b>	- Erweiterung des <b>Wortschatzes</b> - Mehr <b>Konzentration</b> und logisches Denken - Interesse an <b>Buchstaben und Zahlen</b>	- Vorlesen und gemeinsam Bücher anschauen - Lernspiele wie Memory, Puzzles oder Rechenaufgaben - Geduldig Fragen beantworten und Gespräche führen
<b>Emotionale Entwicklung</b>	- Entwicklung von <b>Selbstbewusstsein</b> - Stimmungsschwankungen durch die <b>Wackelzahnpubertät</b> - Stärkeres <b>Gerechtigkeitsempfinden</b> und Frustrationstoleranz	- Gefühle benennen und ernst nehmen - Klare Regeln aufstellen, aber auch Trost und Sicherheit geben - Geduld zeigen und Konfliktlösungen gemeinsam besprechen
<b>Soziale Entwicklung</b>	- Erste <b>enge Freundschaften</b> - Lernen von <b>Kompromissen</b> und Regeln in Gruppen - Eigenständiges Lösen von <b>Konflikten</b>	- Gemeinsames Spielen mit anderen Kindern ermöglichen - Team- und Gesellschaftsspiele spielen - Kind ermutigen, Streitigkeiten selbst zu lösen
<b>Grobmotorik</b>	- Sicheres <b>Hüpfen, Seilspringen und Balancieren</b> - Verbesserung der <b>Koordination</b> und Körperkontrolle - Sicheres <b>Werfen und Fangen</b>	- Bewegungsspiele wie Hüpfkästchen oder Gummitwist - Sportliche Aktivitäten (Radfahren, Schwimmen, Trampolin) - Viel Zeit für freies Spielen im Freien
<b>Feinmotorik</b>	- Kontrolle über <b>Stiftführung</b> und Bastelarbeiten - Bessere <b>Hand-Auge-Koordination</b> - Selbstständiges Binden von <b>Schuhen</b> oder Knöpfen	- Basteln, Malen und Kneten fördern - Feinmotorik mit Perlenfädeln oder Bausteinen trainieren - Alltagsaufgaben wie Schuhe binden üben
<b>Selbstständigkeit</b>	- Eigenständiges <b>Anziehen und Schuhe binden</b> - Selbstständiges <b>Aufräumen und Tischdecken</b> - Entwicklung eines Verantwortungsbewusstseins	- Geduld zeigen, wenn nicht alles sofort klappt - Kind Aufgaben im Haushalt übernehmen lassen - Selbstständigkeit durch Lob und Ermutigung fördern
<b>Herausforderungen (Wackelzahnpubertät)</b>	- Stimmungsschwankungen, Trotzigkeit und Unsicherheit - Grenzen austesten, aber auch Nähe suchen - Wachsendes Bedürfnis nach Eigenständigkeit	- Geduldig und verständnisvoll bleiben - Struktur und Sicherheit durch klare Regeln geben - Unterstützung bei der <b>Einschulung</b> und neuen Routinen